

# 受講生募集

# 生活支援 従事者研修

いつもの家事が誰かの助けに変わる！  
定年後も自分らしく地域に必要とされる喜びを



## 自分のため、家族のため、地域のために...

一緒に学びませんか。「介護は大変そう...」そんなイメージは、この研修で変わります。老い＝介護を学ぶことは、自分や家族にとって、これからの人生の備えになります。仲間と出会い、学びを共にする時間は楽しい。資格を取得し、あなたの得意な「家事」の力を仕事に生かすこともできます。新しい自分へ！地域の力に！新たな一歩を始めてみませんか。

**研修期間** 令和8年6月2日(火)～令和8年7月14日(火)  
(毎週火曜日、木曜日の講義で13日間)

**研修時間** 9:00～終了時間はカリキュラム次第  
(午前みの日や、16時までの日もあります)

**募集人員** 15名

**受講料** 11,000円(税込) / テキスト代2,800円(税込)

**会場** 労働者協同組合労協センター事業団  
大隅地域福祉事業所ゆらおう第2講座室

**申込み・問合せ**

電話、もしくは裏面の申込書に必要事項をを記入の上、  
FAXにてお申込みください。

労働者協同組合労協センター事業団  
大隅地域福祉事業所 **ゆらおう**  
☎ 0994-42-7077 ㊚ 0994-42-7078  
〒893-0062 鹿屋市新生町20-5 オガワビル103号

- ・自分自身も社会の一員、  
社会参加ができる
- ・生きがいを持つことができる
- ・介護予防につながる



詳しいカリキュラム等については裏面へ⇒

**カリキュラム** 全過程を修了すると介護保険制度上の「生活援助(家事援助)」の仕事に従事できます。

研修科目	研修時間
1. 職務の理解	2時間
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	6時間
3. 介護の基本	4時間
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	3時間
5. 介護におけるコミュニケーション技術	6時間
6. 老化と認知症の理解	9時間
7. 障害の理解	3時間
8. こころとからだのしくみと生活支援技術	24時間
9. 振り返り	2時間
合計	59時間

※ 講義などとは別に、開講式、30分程度の筆記試験による修了評価、修了式があります。

### どんな仕事内容

#### 【できること】

訪問介護で提供しているサービスの中で、掃除、洗濯、調理、買い物代行などの生活援助サービスを提供できます。



#### 【できないこと】

訪問介護での入浴介助や食事介助、排泄介助などの身体に直接触れる介護(身体介護)は、生活援助従事者はできません。



【申込書】必要事項ご記入の上 FAX にてお申し込みください FAX : 0994-42-7078

住所	〒		
フリガナ氏名		電話番号	
生年月日		年齢 / 性別	歳 / 男 ・ 女

申込み締切：5月29日(金)

※受講料は、「現金」をお願い致します。初回に受付へお持ちください(支払方法・時期については相談可)。

※この申し込み書に記載された個人情報は本講座に関する連絡にのみ利用させていただきます。

それ以外の目的では使用いたしません。